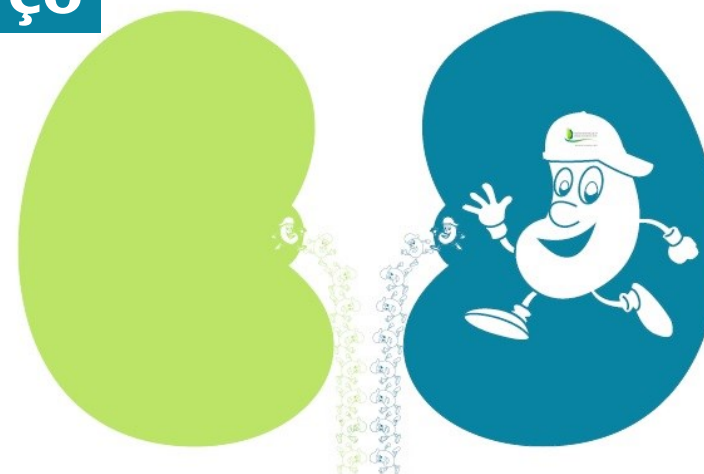


Com o apoio:



7-12
Março



Saúde Renal para todos

Cuide do Seu Rim

Todas as atividades são de acesso livre e gratuitas.

Apareça! Participe! Colabore! Seja Ativo!

Cuide do Seu Rim!

Apareça! Participe! Colabore! Seja Ativo!

Cuide do Seu Rim!

Dia Mundial Do Rim—9 DE MARÇO DE 2023

O Serviço de Nefrologia do Hospital de Santa Cruz preparou algumas iniciativas para celebrar o Dia Mundial do Rim e que irão decorrer entre o dia 7 e o dia 12 de Março nas instalações do Hospital.

No dia 12 de março e em colaboração com a Câmara Municipal de Oeiras o Serviço vai estar presente no passeio marítimo de Oeiras com uma tenda onde poderá tirar as suas dúvidas com os profissionais de saúde presentes ou simplesmente fazer a caminhada connosco.

“**Saúde Renal para todos**” é o motivo que o deve acompanhar nesta jornada, onde o convidamos a participar nas várias iniciativas que temos para si ao longo da semana.

Os nossos profissionais estarão ao dispor para esclarecer as suas dúvidas, oferecendo-lhe algumas ferramentas que poderão ser úteis, dando resposta a muitas das suas questões, como por exemplo:

Como ter uma alimentação mais saudável?

Que tipo de atividades físicas posso fazer?

Quais as principais causas da doença renal?

Apareça! Participe! Colabore! Seja Ativo!

Cuide do Seu Rim!

PROGRAMA 7 A 12 MARÇO

De 7 a 10 de Março | Sala de espera exterior

9h00 - 15h00 | Cuidados a ter com o Rim—Triagem e Esclarecimento pela equipa de enfermagem.

De 7 a 10 de Março | Sala de espera exterior

Visite a **Exposição: “Saúde Renal para todos”** (Hospital de Santa Cruz):

- As funcionalidades do seu Rim
- Os Cuidados a Ter com o seu Rim
- A Doença Renal
- Os tratamentos existentes pós diagnóstico da doença

Dia 12 de Março | Passeio Marítimo de Oeiras | 9h00 às 12h00

Caminhada de sensibilização | Mantenha-se Ativo pelo seu Rim!

A equipa do Serviço de Nefrologia do Hospital de Santa Cruz convida-o para fazer uma pequena caminhada no passeio marítimo de Oeiras entre a praia da Torre e a Praia de Paço de Arcos. Aproveite para esclarecer as suas dúvidas e receber aconselhamento profissional da equipa de Nefrologia do HSC. Esta caminhada tem o apoio da Câmara Municipal de Oeiras.