

Eu sou um super-herói da minha segurança quando falo sobre:

- 1 O que sinto 
- 2 Onde me dói
- 3 Doenças que tenho ou já tive
- 4 Se tenho alergias
- 5 Se tomo medicamentos
- 6 O que faço no meu dia-a-dia 
- 7 Se tenho dúvidas e não compreendo o que disseram sobre o que se passa comigo
- 8 Se tenho medos sobre o que me está a acontecer



Setembro /2023



...eu participo na minha SEGURANÇA



Quando tenho dúvidas falo com o meu médico e com o meu enfermeiro!



Enquanto estás no hospital, a nossa prioridade é a tua segurança.

Quando estás no hospital é natural teres muitas dúvidas. Não tenhas medo: pergunta-nos que respondemos a tudo o que quiseres saber.

*Contamos contigo...
e com os teus pais!*

*Estou presente!
Contem comigo!*



Os meus pais, também são super-heróis?

Os teus pais são super-heróis, tal como tu!!!
Presta atenção!



Habitualmente, os profissionais de saúde transmitem informações sobre:

- Os exames a fazer;
- As próximas consultas;
- O diagnóstico;
- As várias opções de tratamentos;
- Os riscos associados a cada tratamento;
- Os consentimentos necessários a serem assinados;
- A medicação a ser tomada;
- Os comportamentos adequados a adotar, quer no internamento, quer em casa.



Os teus pais...



Explicam aos profissionais de saúde o que sentes;

Falam sobre as tuas alergias;

Informam quais são os medicamentos que estás a tomar;

Comunicam as suas dúvidas e os seus receios e os teus também;

Informam sobre as tuas necessidades e da família;

Explicam os seus hábitos de vida;

Ouvem os profissionais com muita atenção;

Informam quando não estão a ouvir bem;

Se têm dúvidas pedem para lhes explicarem de outra forma;

Repetem o que lhes foi dito para ter a certeza que perceberam bem;

*“Compreender a informação da saúde é um direito de todos nós.”
Teixeira, J.A. (2004)*