

...eu participo

na minha

SEGURANÇA

IDENTIFICO

Confirmo sempre os meus dados pessoais



COMUNICO

Se tenho dúvidas, coloco-as aos médicos e enfermeiros



HIGIENIZO

Lavo sempre as minhas mãos



PREVINO

Tenho sempre muito cuidado para não cair



 Dia Mundial da Segurança do Doente
17 Setembro 2023



Aponte a câmara para o QR Code e acesse à nossa página, onde vai encontrar todas as informações sobre a campanha

Lavagem das mãos

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.

...eu participo

na minha

SEGURANÇA

 Dia Mundial da Segurança do Doente
17 Setembro 2023

Estou presente!

Higienizo



Lavo sempre as minhas mãos

e você?



A Segurança

HIGIENIZO

Lavo sempre as minhas mãos



Garantir a Segurança do Doente é uma das maiores preocupações do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, sendo o nosso foco oferecer cuidados de excelência a todos os que recorrem aos nossos cuidados.

Para atingir este objetivo é muito importante o envolvimento do doente para a sua segurança. Contamos consigo!

Como pode participar?

é simples...



porquê lavar as mãos?

Seja em casa ou no hospital, a higienização das mãos é uma forma simples, pouco dispendiosa e muito eficaz para prevenir a transmissão das infeções.

Para higienizar as mãos basta efetuar a lavagem com água e sabão neutro ou proceder à desinfeção com solução antisséptica de base alcoólica.

Quando lavar as mãos?

Durante o internamento, deve estar sempre atento para higienizar as mãos nos seguintes momentos:



SEMPRE que estiverem visivelmente sujas



Quando ENTRA e SAI do quarto



ANTES e DEPOIS das refeições



DEPOIS de ir à casa de banho



DEPOIS de se assoar, tossir ou espirrar

Aos familiares e visitas

Tenha sempre em atenção que a segurança do seu familiar também depende de si!



ANTES de entrar no quarto onde o seu familiar está internado (e não esqueça de repetir ao sair!)



ANTES e DEPOIS de tocar no seu familiar



DEPOIS do contacto com superfícies ou objetos que estão na proximidade do seu familiar como grades da cama, suporte de soros, mesa-de-cabeceira/refeições



SEMPRE que estiverem visivelmente sujas



DEPOIS de se assoar, tossir ou espirrar



DEPOIS de ir à casa de banho

