









## Tubo com ácido bórico



Para utilizar este tubo deve ter pelo menos 10 ml de urina. Não o pode utilizar se tiver menos que 5 ml de urina.

<b>1</b> <b>Prepare os recipientes:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Destape o recipiente grande que contém a urina.</li><li>Abra o invólucro transparente que contém o tubo pequeno verde e cole a etiqueta no tubo como mostra a figura.</li></ul> 	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Retire a pontinha verde (é só puxar) e ponha-a de lado (vai precisar dela no final para voltar a tapar). <b>ATENÇÃO:</b> não desenrosque a tampa.</li><li>No local da tampinha encaixe o tubo amarelo.</li></ul> 
<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Aspire a urina puxando o êmbolo até ao traço marcado no tubo.</li></ul> 	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Vire o tubo com o êmbolo para baixo.</li><li>Puxe o êmbolo até ao fim.</li></ul> 
<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Retire a ponta amarela e deite para o lixo.</li><li>Parta o êmbolo inclinando-o para um dos lados e deite-o fora para o lixo.</li></ul> 	<b>6</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Inverta o tubo 5 vezes para misturar a urina com o ácido.</li></ul> 

## Urina de 24h

- Antes de iniciar a colheita efetuar a lavagem das mãos com água e sabão.
- No final, verificar que a tampa ficou bem colocada e que o recipiente está bem fechado e não está sujo no exterior.
- No final da colheita deve lavar as mãos com água e sabão.
- Não são aceites recipientes com o exterior conspurcado de urina.

### Colheita

- Rejeitar a 1ª urina da manhã.
- Recolher **toda** a urina das 24 h seguintes até à mesma hora do dia seguinte.
- Manter o contentor no frigorífico até entregar no laboratório.

### Atenção

- Se o contentor tiver ácido (conservante) terá a indicação no mesmo de forma visível.
- Neste caso, não urine diretamente para o contentor.
- Urine primeiro para um recipiente bem lavado e bem limpo, e verta a urina para o contentor de 24h.



## SERVIÇO DE PATOLOGIA CLÍNICA

### Instruções de colheita

### Urina

A colheita é realizada pelo próprio utente.

O material de colheita é-lhe fornecido pelo serviço requisitante ou pelo laboratório.

Deve ler com atenção as instruções antes de efetuar as colheitas.

As amostras devem ser entregues no secretariado do Serviço de Patologia Clínica.

Antes de iniciar a colheita deve lavar as mãos com água e sabão.

Não são aceites recipientes com o exterior conspurcado de urina.

**Secretariado do Serviço de Patologia Clínica:**

**Hospital de São Francisco Xavier (HSFX)**  
Tel.: 210 431 303/4

**Hospital de Santa Cruz (HSC)**  
Tel.: 210 433 202/06

**Hospital de Egas Moniz (HEM)**  
Tel.: 210 432 537

**Microbiologia e Biologia Molecular**  
210 432 539/40

**Horário atendimento: 8 -16 h dias úteis**

## Preparação para a colheita de urina

### Excepto urina de 24 h

- Sempre que possível, colher a 1ª urina da manhã. Se não for possível, deve esperar 3-4 horas sem ter comido, nem bebido, nem urinado e só no final desse tempo é que colhe a urina.
- Antes de iniciar a colheita efetuar a lavagem das mãos com água e sabão.
- No final, verificar que a tampa ficou bem colocada e que o recipiente está bem fechado e não está sujo no exterior.
- No final da colheita deve lavar as mãos com água e sabão.
- Não são aceites recipientes com o exterior conspurcado de urina.

### NA MULHER:

- Com uma mão afastar os grandes lábios e manter essa posição durante toda a colheita.
- Lavar os genitais externos com 2 compressas embebidas em água; lavar da frente para trás.
- Iniciar a micção, desprezar o primeiro jato de urina e colher a restante urina.

### NO HOMEM:

- Retrair o prepúcio e manter essa posição durante toda a colheita.
- Lavar a glande com 2 compressas embebidas em água.
- Iniciar a micção, desprezar o primeiro jato de urina e colher a restante urina.

## Exame bacteriológico e Tipo II

- Colher cerca de 10 a 20ml.

## $\beta$ 2-microglobulina, $\alpha$ 1-microglobulina ou $\alpha$ 2-macroglobulina

Seguir os seguintes passos:

- Esvaziar a bexiga.
- Beber pelo menos 500 ml de água.
- Colher a urina para um recipiente limpo e seco, no prazo máximo de 1h.
- Entregar de imediato no laboratório.

## Pesquisa *Mycobacterium tuberculosis*

- Colher até 3 amostras em dias consecutivos.
- Caso não seja possível entregar as amostras no próprio dia, devem ser conservadas no frigorífico e enviadas ao laboratório no último dia.
- Colher cerca de 40 ml para cada contentor (no adulto).

## Pesquisa *Schistosoma haematobium*

- Colher até 3 amostras em dias consecutivos.
- Colher a urina **preferencialmente** entre as 1h e as 13h da manhã.
- Antes de colher a urina **deve** fazer algum exercício físico (que favorece a libertação dos ovos do parasita):
  - Efetuar 20 flexões rápidas ou subir e descer várias vezes uma escada ou correr cerca de 100 metros.
- Despreze a primeira porção do jato urinário e recolher no recipiente apenas a **última porção** de urina (cerca de 20 ml).