



Exsudado uretral - zaragatoa

- A colheita do exsudado uretral é realizada pelo próprio Utente e para isso é-lhe fornecido, pelo serviço requisitante, todo o material de colheita e transporte.
- Fazer a colheita de preferência antes da 1ª urina da manhã ou, pelo menos, 3 horas após ter urinado.
- Nos 3 dias que antecedem a colheita não deve fazer qualquer tratamento local e deve estar em abstinência sexual pelo menos 2 dias.

Após a preparação, seguir o seguinte procedimento:

- Pressionar a uretra para estimular a saída de corrimento. Mesmo que não haja corrimento, continuar os passos seguintes.
- Introduzir a ponta de uma das zaragatoas na uretra e rodar ligeiramente para recolha da amostra.
- De seguida repetir o procedimento para a segunda zaragatoa.
- Colocar ambas as zaragatoas no tubo e entregar de imediato no laboratório.



Exsudado vaginal - zaragatoa

- A colheita do exsudado vaginal é realizada pelo próprio Utente e para isso é-lhe fornecido, pelo serviço requisitante, todo o material de colheita e transporte.

Preparação para a colheita: o que não deve fazer antes do dia da colheita:

- Nos 3 dias que antecedem a colheita não deve fazer as seguintes terapêuticas - antibióticos, anti - fúngicos orais, óvulos ou cremes e géis de aplicação intravaginal.
- Ter relações sexuais nos 2 dias que antecedem a colheita.
- Estar menstruada.
- No dia da colheita, não deve ser feita a higiene íntima antes de efetuar a colheita.

Após a preparação, seguir o seguinte procedimento:

- Introduzir a zaragatoa 3-5cm na vagina e uma vez inserida rodar durante cerca de 30 segundos. Repetir o procedimento para a segunda zaragatoa.
- Colocar ambas as zaragatoas no tubo e entregar de imediato no laboratório.



SERVIÇO DE PATOLOGIA CLÍNICA

Instruções de colheita

Doenças Sexualmente Transmissíveis
Pesquisa de ácidos nucleicos

A colheita é realizada pelo próprio utente.

O material de colheita é-lhe fornecido pelo serviço requisitante.

Se lhe foi entregue uma ou mais requisições deve conferir a identificação da mesma(s).

Deve ler com atenção as instruções antes de efectuar as colheitas.

As amostras devem ser entregues no secretariado do Serviço de Patologia Clínica, **preferencialmente** no Laboratório de Microbiologia e Biologia Molecular, localizado no Hospital de Egas Moniz.

Secretariado do Serviço de Patologia Clínica:

Hospital de São Francisco Xavier (HSFX)
Tel.: 210 431 303/4

Hospital de Santa Cruz (HSC)
Tel.: 210 433 202/06

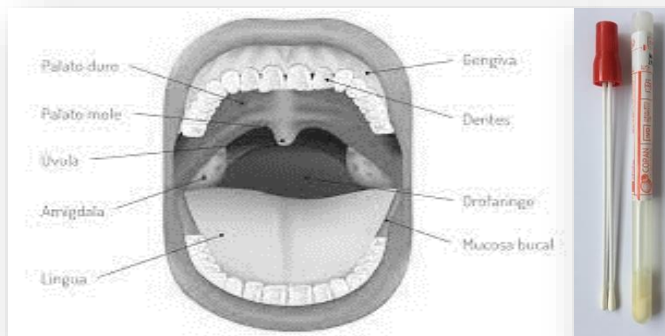
Hospital de Egas Moniz (HEM)
Tel.: 210 432 537

Microbiologia e Biologia Molecular
210 432 539/40

Horário atendimento: 8 -16 h dias úteis

Exsudado faríngeo - zaragatoa

- Com uma das zaragatoas friccionar nos cinco pontos da boca e garganta:
 - Amígdala direita e esquerda,
 - Parede posterior da garganta (Orofaringe - direita e esquerda),
 - Úvula.
- Repetir o procedimento com a outra zaragatoa.
- Colocar ambas as zaragatoas no tubo e entregar de imediato no laboratório.



Exsudado rectal - zaragatoa

- Nas 6-8h que antecedem a colheita não deve fazer lavagem do recto, ter sexo, usar lubrificantes ou outros cremes.

Após a preparação seguir o seguinte procedimento:

- Introduzir uma das zaragatoas cerca de 3-5cm no ânus e rodar 5 a 10 segundos.
- Repetir o procedimento para a segunda zaragatoa.
- Colocar ambas as zaragatoas no tubo e entregar de imediato no laboratório.



Urina – primeiro jato

Colher cerca de 5-10ml do primeiro jato de urina, sem limpeza prévia dos genitais externos.

- Preferencialmente deve ser colhida a primeira urina da manhã ou após estar cerca de 1-2 horas sem urinar.
- **Não se aceitam amostras de urina do jato médio** nem amostras com grande quantidade de urina (o volume inicial estará muito diluído baixando a sensibilidade do teste).
- Conservação até entregar no laboratório:
 - Manter refrigerado no máximo até 24h.

