

# A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO SEGURO

Um diagnóstico correto é fundamental para a segurança das crianças. O diagnóstico certo irá garantir o tratamento mais adequado, evitar atrasos e melhorar os resultados em saúde. Envolver-se ativamente nos cuidados de saúde prestados ao seu filho pode fazer toda a diferença.

**Nunca se esqueça: os pais são os melhores cuidadores dos seus filhos!**



# MELHORAR O DIAGNÓSTICO PARA A SEGURANÇA DOS DOENTES

**FAÇO-O CORRETAMENTE,  
TORNE-O SEGURO!**

Alerta juvenil: participa ativamente na comunicação com os profissionais de saúde. A tua participação é fundamental!

 UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
LISBOA OCIDENTAL

CQS.FOL.005.00





## COMO É QUE PODE AJUDAR?

### Dicas para colaborar num diagnóstico seguro:

- 1. Garanta uma comunicação aberta:** comunique claramente os sintomas e história de saúde do seu filho e as suas preocupações aos profissionais de saúde. Esta atitude pode ajudar a garantir um diagnóstico correto.
- 2. Mantenha o histórico de saúde atualizado:** informe os profissionais de saúde sobre acontecimentos recentes, exames, tratamentos e medicação que o seu filho esteja a tomar.

- 3. Participe na tomada de decisão:** trabalhe em conjunto com os profissionais de saúde na elaboração de um plano de diagnóstico e tratamento, compartilhando as suas preferências e necessidades do seu filho.
- 4. Faça perguntas:** não hesite em perguntar sobre exames, diagnósticos e tratamentos. Peça esclarecimentos se não entender alguma informação.

**Tenha sempre presente: As suas perguntas são tão importantes como as suas respostas!**

## RECURSOS E FERRAMENTAS ÚTEIS:

Algumas atitudes podem ser úteis para ajudar os profissionais de saúde a acompanhar o progresso do seu filho e fornecer informações valiosas durante as consultas de acompanhamento.

- 1. Registe os sintomas:** utilize um diário para anotar os sintomas do seu filho.
- 2. Tenha sempre consigo uma lista dos medicamentos que o seu filho está a tomar.** Nunca se esqueça do Boletim Individual de Saúde e do Boletim de Vacinas.
- 3. Adira ao tratamento prescrito:** é fundamental que siga o plano de tratamento para o seu filho. Isto inclui ajudá-lo a tomar os medicamentos conforme prescrito, ir com ele às consultas e exames marcados e fazer mudanças nos seus estilos de vida.
- 4. Se necessitar, procure uma segunda opinião:** esta atitude poderá ser útil para esclarecer as suas dúvidas e apoiar na sua tomada de decisão no cuidado ao seu filho.

**Mais informações levam a melhores decisões!**