



## Comissão de Ética para a Saúde

N.º Registo no RNEC: 20170700050

### PARECER

Código de Aprovação: 2025-15

Projeto de Investigação,

Título: “**Mais Saúde, Menos Diabetes – Programa educativo de prevenção da diabetes tipo 2 com exercício físico integrado: abordagem digital e presencial**”

Investigadora Principal – *externa à ULSLO*: **Prof.ª Doutora Sónia do Vale** (Diretora do Programa Nacional para a Diabetes da Direção-Geral da Saúde)

*Outros* Investigadores Responsáveis pelo Projeto: **Dra. Teresa Costa** (Cuidados de Saúde Primários da ULSLO) e **Dr. João Magalhães** (Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa)

Serviço (s) onde decorrerá o projeto: **Unidade de Saúde Familiar do Dafundo – Área dos Cuidados de Saúde Primários da ULSLO | Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa**

Após reunião de 13 de janeiro de 2025 e estando atualmente o projeto de acordo com as normas de submissão impostas por esta CES, deliberou-se emitir **parecer favorável** à realização do mesmo.

Este estudo requer Consentimento Livre e Esclarecido, com o termo aprovado pela CES.

A Comissão de Ética para a Saúde solicita à Investigadora Principal que, quando da conclusão deste estudo, lhe seja enviada uma síntese dos resultados e conclusões do mesmo.

Ouvido o Relator, o processo foi votado pelos Membros da Comissão de Ética para a Saúde da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, presentes em reunião de 13 de janeiro de 2025:

Presidente: Dra. Paula M. R. Peixe

Dra. Lucília Carvalho, Dra. Aida Ferraria, Enf.ª Clara Carvalho,  
Dra. Ivone Gonçalves Gaspar, Pe. João Valente e Doutora Sara Querido

Pelo exposto, emitiu-se a 15 de janeiro de 2025, **parecer favorável**.

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde

**Dra. Paula M. R. Peixe**

**Paula M. R. Peixe**

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde  
da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, E.P.E.